

Belegungsplan Spiegelsaal

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Beginn	
09:00	Pilates VHS Kurs		Pilates VHS Kurs					09:00	
09:30								09:30	
10:00									10:00
10:30						G-Junioren Rainer Kronschnabel 0170/ 423 88 41	Tanz Gruppe A. + J. Gallo 0152/ 273 992 77	10:30	
11:00					11:00				
13:00					13:00				
15:00		Tanz 2 Gruppen Martin Schmidt 0176/ 576 042 89 -Kids ab 8 Jahren - Jugend ab 15 Jahren						15:00	
16:00				Eltern-Kind-Turnen Sarah Theis 0175/ 995 39 74		Tanz Gruppe Astrid und Jürgen Gallo 0152/ 273 992 77	Tanz Gruppen Martin Schmidt 0176/ 576 042 89	16:00	
16:30								16:30	
16:45								16:45	
17:00								17:00	
17:30	Fitnessstunde Nicole Huck 0176/ 473 938 31			Pilates VHS Kurs					17:30
17:45									17:45
17:45									17:45
18:00									18:00
18:30					Männersportgruppe 50plus Elke Hofmann 06344/ 15 14	Infinity Charlotte Hannah Rosalie			18:30
18:45								18:45	
19:00							19:00		
19:15	Yoga Bianca Krämer 0177/ 745 73 66		Fitness- Aerobic Katja Nepf 06344/ 507 709				19:15		
19:30							19:30		
20:00			Frauengymnastik Katja Nepf					20:00	
Termine:	<u>Fitnessstunde</u>			* Eltern-Kind-Turnen findet bei entsprechender Witterung auch im Freien statt					
	16.01.2023	11.09.2023		* G Junioren nur in den Wintermonaten!!					
	13.02.2023	09.10.2023		Infinity: charlotte.hatzenbuehler@tsv-lingenfeld.de					
	20.03.2023	06.11.2023		hannah.schimpf@tsv-lingenfeld.de					
	24.04.2023	04.12.2023		rosalie.zinssmeister@tsv-lingenfeld.de					
	15.05.2023								
	12.06.2023								
	10.07.2023								