

Belegungsplan Spiegelsaal

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	Pilates		Pilates				
09:30	VHS		VHS				
10:00	Kurs		Kurs			G-Junioren	Tanz
10:30						Rainer	Gruppe
11:00						Kronschnabel	A. + J. Gallo
13:00						0170/ 423 88 41	0152/ 273 992 77
15:00		Tanz 2 Gruppen Martin Schmidt 0176/ 576 042 89 -Kids ab 8 Jahren - Jugend ab 15 Jahren				Tanz Gruppe Astrid und Jürgen Gallo 0152/ 273 992 77	Tanz Gruppen Martin Schmidt 0176/ 576 042 89
16:00				Eltern-Kind-Turnen			
16:30				Sarah Theis			
16:45				0175/ 995 39 74			
17:00							
17:30							
17:45	Fitnessstunde Nicole Huck 0176/ 473 938 31			Pilates VHS Kurs			
17:45							
18:00							
18:30				Fitness- Aerobic	Männersportgruppe		
18:45			Katja Nepf	50plus			
19:00			06344/ 507 709	Elke Hofmann			
19:15	Yoga Bianca Krämer 0177/ 745 73 66	Frauengymnastik Katja Nepf 06344/ 507 709		06344/ 15 14			
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
Termine:	Fitnessstunde						
	19.09.2022			* Eltern-Kind-Turnen findet bei entsprechender Witterung auch im Freien statt!!			
	10.10.2022			* G Junioren nur in den Wintermonaten!!			
	14.11.2022			Infinity: charlotte.hatzenbuehler@tsv-lingenfeld.de			
	12.12.2022			hannah.schimpf@tsv-lingenfeld.de			
				rosalie.zinssmeister@tsv-lingenfeld.de			