Belegungsplan

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Beginn
09:00	Pilates VHS Kurs		Pilates VHS Kurs					09:00
09:30					Yoga Bianca Krämer 0177/ 745 73 66			09:30
10:00						G-Junioren Rainer Kronschnabel 0170/ 423 88 41	Tanz-Gruppe	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
13:00								13:00
15:00						Tanz-Gruppe		15:00
16:00				Eltern-Kind-Turnen Katja Kronschnabel 0157/ 823 230 00				16:00
16:30		Tanz 2 Gruppen Martin Schmidt 0176/ 576 042 89 -Kids ab 8 Jahren - Jugend/Hgr ab 15 Jahren						16:30
16:45								16:45
17:00			Pilates VHS Kurs	Infinity Helena Reichel 0163 / 864 79 61				17:00
17:30	Fitnessstunde Nicole Huck 0176/ 473 938 31							17:30
17:45								17:45
17:45								17:45
18:00					Yoga Bianca Krämer 0177/ 745 73 66			18:00
18:30			Fitness-Aerobic Katja Nepf 06344/ 507 709	Männersportgruppe 50plus Elke Hofmann 06344/ 15 14				18:30
18:45								18:45
19:00	Yoga Bianca Krämer 0177/ 745 73 66							19:00
19:15								19:15
19:30		Frauengymnastik Ch. Steiner-Krombach 06344/ 41 43		Orientalischer Tanz Angela Grösch 0152/ 335 646 15				19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30

Termine: Fitnessstunde
04.10.2021
08.11.2021
13.12.2021

* Eltern-Kind-Turnen findet bei entsprechender Witterung auch im Freien statt!!

* G Junioren nur in den Wintermonaten!!