

Vorbereitungsplan 2018/2019 TSV Lingenfeld

26 + 28.6	freiwilliger Waldlauf (Start TSV)	19 Uhr
1.7	Trainingsauftakt	11 Uhr
3.7	Training	19 Uhr
5.7	Frankers Fight Team (Platz)	19 Uhr
6.7	Training	18.30 Uhr
7.7	eventl. Fussball-Golf (Kandel)	13 Uhr (ca.)
8.7	Spiel gegen Neupotz	11 Uhr
10.7	Koordinations-Training (Praxis Finke)	19 Uhr
12.7	Training	19 Uhr
13.7	Training	18.30 Uhr
14.7	Spiel gegen Mörzheim + Mannschaftsabend	17.30 Uhr
17.7	Spiel beim SV Rülzheim	19 Uhr
19.7	Spiel gegen Schaidt	19 Uhr
20.7	Abfahrt ins Trainingslager	9 Uhr
22.7	Heimfahrt	ca. 12 Uhr
24.7	Spiel gegen Knittelsheim	19 Uhr
26.7	Training	19 Uhr
27.7	Training + Strassenfest	18 Uhr
28.7. + 29.7	Strassenfest	
31.7	Spiel in Oberhausen	19 Uhr
02.8	Training + Sitzung	19 Uhr
04.8	Pokalspiel	
07.8	Training	19 Uhr
09.8	Abschlusstraining + Sitzung	19 Uhr
11.8	Rundenauftakt	15 Uhr

Trainingslager :

Freitag : Abfahrt 9 Uhr / Mittagessen 12.30 Uhr / Einheit 1. 14.30 Uhr / Einheit 2. 18 Uhr / 19.30 Uhr Abendessen

Samstag : Einheit 3. Waldlauf 8.15 Uhr / Frühstück 9 Uhr / Einheit 4. 11 Uhr / Mittagessen 13 Uhr / Einheit 5. 16 Uhr / Einheit 6. 17.45 Uhr / Abendessen 19 Uhr / Sitzung (Kapitäne , Spielerrat usw.) Mannschaftsabend

Sonntag : Frühstück 9 Uhr / Einheit 7. 10.15 Uhr / Heimfahrt ca. 12 Uhr